

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „Zdrowie psychiczne – wyraż to artystycznie”

1. Organizator konkursu

Organizatorami konkursu są pedagog i psycholog szkolny

2. Uczestnicy

Konkurs skierowany jest do uczniów naszej szkoły.

3. Cel konkursu

- a) promowanie dbałości o zdrowie psychiczne,
- b) rozwijanie wrażliwości artystycznej młodzieży,
- c) zachęcanie uczniów do wyrażania emocji i refleksji poprzez sztukę,
- d) zwiększenie świadomości na temat znaczenia zdrowia psychicznego.

4. Tematyka konkursu

Tematem konkursu jest przedstawienie własnej interpretacji hasła: „Zdrowie psychiczne – wyraż to artystycznie”.

Praca powinna odnosić się do emocji, dobrostanu psychicznego, sposobów radzenia sobie z trudnościami lub znaczenia wsparcia i równowagi psychicznej.

5. Zasady uczestnictwa

- Każdy uczestnik może zgłosić **jedną samodzielnie wykonaną pracę plastyczną**.
- Technika pracy jest **dowolna** (np. rysunek, malarstwo, kolaż, grafika).
- Format pracy: **A3 lub A4**.
- Na odwrocie pracy należy podać: **imię i nazwisko autora, klasę**.

6. Termin i miejsce składania prac

Prace należy dostarczyć do dnia 29.05.2026r.

Miejsce składania prac: gabinet pedagoga i psychologa szkolnego

7. Nagrody

Autorzy najlepszych prac otrzymają **dyplomy oraz nagrody rzeczowe**.

8. Postanowienia końcowe

Zgłoszenie pracy do konkursu oznacza **akceptację niniejszego regulaminu** oraz zgodę na wykorzystanie pracy w celach promocyjnych konkursu.